



## Pro Senectute Ortsvertretung Seuzach

### Halbjahresprogramm Januar bis Juni 2020

<b>Januar</b>	<b>9</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	<b>16</b>	Gesprächstreff	Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 14	14.00 Uhr
	<b>31</b>	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
<b>Februar</b>	<b>6</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	<b>13</b>	Gesprächstreff	Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 14	14.00 Uhr
	<b>28</b>	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
<b>März</b>	<b>5</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	<b>12</b>	Gesprächstreff	Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 14	14.00 Uhr
	<b>19</b>	Seniorenbühne Zürich	Zentrum Oberwis, Seuzach	14.00 Uhr
	<b>27</b>	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
<b>April</b>	<b>2</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	<b>23</b>	Frühlingsausfahrt, Überlingersee	Abfahrt an den Einsteigeorten ab	9.00 Uhr
	<b>24</b>	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
<b>Mai</b>	<b>13</b>	Helfer Apéro	Kath. Pfarramt, Seuzach	17.00 – 20.00 Uhr
	<b>29</b>	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
<b>Juni</b>	<b>24</b>	Besuch Paketzentrum Frauenfeld	Reisebus ab Bahnhof Seuzach	18.00 – 20.00 Uhr
	<b>26</b>	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr

#### Aquafit



Kursort: Schulhaus Birch Seuzach, Lernschwimmbecken  
 Kursdaten: jeden Montag bis zu den Frühlingsferien von 16.15 - 17.15 Uhr  
 Leiterin: Marianne Baumann, Brunnenwiesstr. 3, 8471 Berg-Dägerlen, 052 316 21 03

#### Gymnastik 1



Kursort: Turnhalle Schulhaus Halden, Seuzach  
 Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr  
 jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr  
 Leiterin: Brigitte Stehrenberger, Hainbuchenweg 11, Winterthur, 052 212 18 43

#### Gymnastik 2



Kursort: Turnhalle Schulhaus Ober-Ohringen  
 Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr  
 jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr  
 Leiterin: Esther Liebi, Schulstrasse 15, 8472 Ober-Ohringen, 052 335 53 11

#### Yoga



Kursort: Yoga Zentrum, Obstgartenstrasse 4, Seuzach  
 Kursdaten: jeden Montag 10.00 - 11.15 und 14.15 - 15.30  
 jeden Dienstag 10.15 - 11.30  
 jeden Mittwoch 10.00 - 11.15  
 Leiterin: Madeleine Bachofner, Obstgartenstrasse 4, Seuzach, 078 628 66 60

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie von unserer Homepage: [www.pro-senectute-seuzach.ch](http://www.pro-senectute-seuzach.ch).