



Pro Senectute Ortsvertretung Seuzach

Halbjahresprogramm Januar bis Juni 2020

Januar	9	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	16	Gesprächstreff	Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 14	14.00 Uhr
	31	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
Februar	6	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	13	Gesprächstreff	Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 14	14.00 Uhr
	28	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
März	5	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	12	Gesprächstreff	Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 14	14.00 Uhr
	19	Seniorenbühne Zürich	Zentrum Oberwis, Seuzach	14.00 Uhr
	27	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
April	2	Seuzemer Jassnachmittag	Restaurant Chrebsbach	14.00 Uhr
	23	Frühlingsausfahrt, Überlingersee	Abfahrt an den Einsteigeorten ab	9.00 Uhr
	24	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
Mai	13	Helfer Apéro	Kath. Pfarramt, Seuzach	17.00 – 20.00 Uhr
	29	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr
Juni	24	Besuch Paketzentrum Frauenfeld	Reisebus ab Bahnhof Seuzach	18.00 – 20.00 Uhr
	26	Gedächtnistraining	Kath. Pfarramt, Seuzach	9.30 - 11.30 Uhr

Aquafit



Kursort: Schulhaus Birch Seuzach, Lernschwimmbecken
 Kursdaten: jeden Montag bis zu den Frühlingsferien von 16.15 - 17.15 Uhr
 Leiterin: Marianne Baumann, Brunnenwiesstr. 3, 8471 Berg-Dägerlen, 052 316 21 03

Gymnastik 1



Kursort: Turnhalle Schulhaus Halden, Seuzach
 Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr
 jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr
 Leiterin: Brigitte Stehrenberger, Hainbuchenweg 11, Winterthur, 052 212 18 43

Gymnastik 2



Kursort: Turnhalle Schulhaus Ober-Ohringen
 Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr
 jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr
 Leiterin: Esther Liebi, Schulstrasse 15, 8472 Ober-Ohringen, 052 335 53 11

Yoga



Kursort: Yoga Zentraum, Obstgartenstrasse 4, Seuzach
 Kursdaten: jeden Montag 10.00 - 11.15 und 14.15 - 15.30
 jeden Dienstag 10.15 - 11.30
 jeden Mittwoch 10.00 - 11.15
 Leiterin: Madeleine Bachofner, Obstgartenstrasse 4, Seuzach, 078 628 66 60

Änderungen vorbehalten.

Aktuelle Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie von unserer Homepage: www.pro-senectute-seuzach.ch.