

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Jahresprogramm 2021

Ausgabe Januar

Pro Senectute
Ortsvertretung Seuzach

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Januar

14 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00 Uhr
im Zentrum Oberwis, Seuzach

29 Gedächtnistraining* Zeit: 9.30—11.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

Februar

11 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00 Uhr
im Zentrum Oberwis, Seuzach

26 Gedächtnistraining* Zeit: 9.30—11.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

März

11 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00 Uhr
im Zentrum Oberwis, Seuzach

26 Gedächtnistraining* Zeit: 9.30—11.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

April

8 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00 Uhr
im Zentrum Oberwis, Seuzach

30 Gedächtnistraining* Zeit: 9.30—11.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

Mai

28 Gedächtnistraining* Zeit: 9.30—11.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

Juni

Juli

2 Gedächtnistraining* Zeit: 9.30—11.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

August

September

Oktober

November

Dezember

* Anmeldung für neue Teilnehmer ist erforderlich:

Danielle Müller, danielle.mueller@bluewin.ch, 052 335 46 12

Weitere Angebote

Aquafit

Kursort: Schulhaus Birch Seuzach, Lernschwimmbecken
Kursdaten: jeden Montag bis zu den Frühlingsferien von 16.15 - 17.15 Uhr
Leiterin: Marianne Baumann, Brunnenwiesstr. 3, 8471 Berg-Dägerlen,
052 316 21 03

Gymnastik 1

Kursort: Turnhalle Schulhaus Halden, Seuzach
Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr
jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr
Leiterin: Brigitte Stehrenberger, Hainbuchenweg 11, 8400 Winterthur,
052 212 18 43

Gymnastik 2

Kursort: Turnhalle Schulhaus Ober-Ohringen
Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr
jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr
Leiterin: Esther Liebi, Schulstrasse 15, 8472 Ober-Ohringen,
052 335 53 11

Yoga

Kursort: Yoga Zentraum, Obstgartenstrasse 4, Seuzach
Kursdaten: jeden Montag 10.00 - 11.15 und 14.15 - 15.30
jeden Dienstag 10.15 - 11.30
jeden Mittwoch 10.00 - 11.15
Leiterin: Madeleine Bachofner, Yogalehrerin BYV, Obstgartenstrasse 4,
Seuzach, 078 628 66 60, www.zentraum.ch

Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie von unserer Homepage:
www.pro-senectute-seuzach.ch

Informieren Sie sich in diesen Zeiten bei den Leiterinnen bezüglich der
Durchführung.

**Diese Angebote werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert,
weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.**

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Seuzach
Jürg Schneider
Weidstrasse 35
8472 Seuzach

Telefon 079 420 70 67
E-Mail j-schneider@hispeed.ch
www.pro-senectute-seuzach.ch

Spendenkonto 90-99200-4
IBAN CH37 8080 8004 1732 0133 8



www.pszh.ch