



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Jahresprogramm 2020 Ausgabe Januar

## Pro Senectute Ortsvertretung Seuzach

Kanton Zürich  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Januar

<b>9</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Uhr Restaurant Chrebsbach
<b>16</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>31</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30–11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## Februar

<b>6</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Uhr Restaurant Chrebsbach
<b>13</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>28</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30–11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## März

<b>5</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Uhr Restaurant Chrebsbach
<b>12</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>19</b>	Seniorenbühne Zürich	Zeit: 14.00 Uhr Zentrum Oberwis, Seuzach
<b>27</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30–11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## April

<b>2</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Uhr Restaurant Chrebsbach
<b>24</b>	Frühlingsausfahrt Überlingersee	Zeit: ab 9.00 Uhr Abfahrt an den Einsteigeorten
<b>24</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30–11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## Mai

<b>13</b>	Helfer Apéro	Zeit: 17.00–20.00 Uhr Pfarreizentrum St. Martin (nur auf Einladung)
<b>29</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30–11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## Juni

<b>24</b>	Besuch Paketzentrum Frauenfeld	Zeit: 18.00–20.00 Uhr Reisebus ab Bahnhof Seuzach
<b>26</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30–11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

**Juli**

**August**

**September**

**24** Herbstausfahrt

**Oktober**

**November**

**Dezember**

## Weitere Angebote

### Aquafit

Kursort: Schulhaus Birch Seuzach, Lernschwimmbecken  
Kursdaten: jeden Montag bis zu den Frühlingsferien von 16.15 - 17.15 Uhr  
Leiterin: Marianne Baumann, Brunnenwiesstr. 3, 8471 Berg-Dägerlen,  
052 316 21 03

### Gymnastik 1

Kursort: Turnhalle Schulhaus Halden, Seuzach  
Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr  
jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr  
Leiterin: Brigitte Stehrenberger, Hainbuchenweg 11, 8400 Winterthur,  
052 212 18 43

### Gymnastik 2

Kursort: Turnhalle Schulhaus Ober-Ohringen  
Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr  
jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr  
Leiterin: Esther Liebi, Schulstrasse 15, 8472 Ober-Ohringen,  
052 335 53 11

### Yoga

Kursort: Yoga Zentraum, Obstgartenstrasse 4, Seuzach  
Kursdaten: jeden Montag 10.00 - 11.15 und 14.15 - 15.30  
jeden Dienstag 10.15 - 11.30  
jeden Mittwoch 10.00 - 11.15  
Leiterin: Madeleine Bachofner, Yogalehrerin BYV, Obstgartenstrasse 4,  
Seuzach, 078 628 66 60, [www.zentrum.ch](http://www.zentrum.ch)

Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie von unserer Homepage:  
[www.pro-senectute-seuzach.ch](http://www.pro-senectute-seuzach.ch)

Änderungen vorbehalten

**Diese Angebote werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert,  
weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.**

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Seuzach  
Jürg Schneider  
Leberenstrasse 16  
8472 Seuzach

Telefon 079 420 70 67  
E-Mail [j-schneider@hispeed.ch](mailto:j-schneider@hispeed.ch)  
[www.pro-senectute-seuzach.ch](http://www.pro-senectute-seuzach.ch)

Spendenkonto 80-79784-4  
IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1



[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)