



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



# Jahresprogramm 2019

## Ausgabe Oktober

**Pro Senectute**  
**Ortsvertretung Seuzach**

Kanton Zürich  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Januar

<b>3</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>24</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>25</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## Februar

<b>7</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>21</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>22</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## März

<b>7</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>20</b>	Kultur am Nachmittag Seniorentheater	Zeit: 14.00 Uhr Mehrzweckhalle Hettlingen
<b>21</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>22</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## April

<b>4</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>11</b>	Velotour	Zeit: 14.00 Uhr Gemeindehaus Parkplatz
<b>24</b>	Frühlingsausfahrt Burgäschi	Zeit: 9.00 Abfahrt Werkhof Feuerwehr
<b>26</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## Mai

<b>9</b>	Velotour	Zeit: 14.00 Uhr Gemeindehaus Parkplatz
<b>21</b>	Helferapero	Zeit: 17.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin (nur auf Einladung)
<b>24</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## Juni

<b>28</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum
-----------	--------------------	--

## Juli

<b>3</b>	Besuch Rega Flughafen Zürich
----------	---------------------------------

## September

<b>5</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>2-11</b>	Ferientage für Ältere	Sunstar Alpine Hotel, Lenzerheide
<b>25</b>	Herbstausfahrt Ratenpass-Gottschalken	Zeit: 12.30 Abfahrt Werkhof Feuerwehr
<b>27</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## Oktober

<b>3</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>16</b>	Waldrundgang	Zeit: 14.00 Reservoir Nähe Vitaparcours
<b>17</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>25</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

## November

<b>7</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>14</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17

## Dezember

<b>5</b>	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
<b>6</b>	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum
<b>12</b>	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
<b>14</b>	Weihnachtsfeier Krippenspiel Pfarreizentrum St. Martin	

## Weitere Angebote

### Aquafit

Kursort: In Seuzach Schulhaus Birch, Lernschwimmbecken  
Kursdaten: Montag Nachmittag im Winterhalbjahr  
nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien von 16.15 - 17.15  
Leiterin: Marianne Baumann, Brunnenwiesstr. 3, 8471 Berg-Dägerlen,  
052 316 21 03

### Gymnastik 1

Kursort: Turnhalle Schulhaus Halden, Seuzach  
Kursdaten: jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 14.00 – 15.00 Uhr  
jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 15.00 – 16.00 Uhr  
Leiterin: Brigitte Stehrenberger, Hainbuchenweg 11, 8400 Winterthur,  
052 212 18 43

### Gymnastik 2

Kursort: Turnhalle Schulhaus Ober-Ohringen  
Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr  
jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr  
Leiterin: Esther Liebi, Schulstrasse 15, 8472 Ober-Ohringen,  
052 335 53 11

### Yoga

Kursort: Yoga Zentraum, Obstgartenstrasse 4, Seuzach  
Kursdaten: jeden Montag 10.00 - 11.15 und 14.15 - 15.30  
jeden Dienstag 10.00 - 11.15  
jeden Mittwoch 10.00 - 11.15  
Leiterin: Madeleine Bachofner, Yogalehrerin BYV, Obstgartenstrasse 4,  
Seuzach, 078 628 66 60, [www.zentraum.ch](http://www.zentraum.ch)

Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie von unserer Homepage:  
[www.pro-senectute-seuzach.ch](http://www.pro-senectute-seuzach.ch)

**Diese Angebote werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert,  
weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.**

Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Seuzach  
Andreas Caluori  
Stationsstrasse 34  
8472 Seuzach

Telefon 052 335 37 85  
E-Mail [andreas.caluori@zh.ref.ch](mailto:andreas.caluori@zh.ref.ch)  
[www.pro-senectute-seuzach.ch](http://www.pro-senectute-seuzach.ch)

Spendenkonto 80-79784-4  
IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1



[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)