



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Jahresprogramm 2019

Ausgabe April

**Pro Senectute
Ortsvertretung Seuzach**

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Januar

3	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
24	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
25	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

Februar

7	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
21	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
22	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

März

7	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
20	Kultur am Nachmittag Seniorentheater	Zeit: 14.00 Uhr Mehrweckhalle Hettlingen
21	Gesprächstreff	Zeit: 14.00 Uhr Ref. Pfarrhaustreff, Kirchgasse 17
22	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

April

4	Seuzemer Jassnachmittag	Zeit: 14.00 Restaurant Chrebsbach
11	Velotour	Zeit: 14.00 Uhr Gemeindehaus Parkplatz
24	Frühlingsausfahrt Burgäschi	Zeit: 9.00 Abfahrt Werkhof Feuerwehr
26	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

Mai

9	Velotour	Zeit: 14.00 Uhr Gemeindehaus Parkplatz
21	Helferapero	Zeit: 17.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin (nur auf Einladung)
24	Gedächtnistraining	Zeit: 9.30—11.30 Uhr Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

Juni

28 Gedächtnistraining Zeit: 9.30—11.30 Uhr
Pfarreizentrum St. Martin, Seminarraum

Juli

3 Besuch Rega
Flughafen Zürich

August

September

5 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00
Restaurant Chrebsbach

2-11 Ferientage für Ältere Sunstar Alpine Hotel, Lenzerheide

12 Velotour Zeit: 14.00 Uhr
Gemeindehaus Parkplatz

25 Herbstausfahrt

Oktober

3 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00
Restaurant Chrebsbach

10 Velotour Zeit: 14.00 Uhr
Gemeindehaus Parkplatz

24 Kultur am Nachmittag
Wyland Stegreifler Zeit: 14.00 Uhr
Alterszentrum im Geeren

November

7 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00
Restaurant Chrebsbach

Dezember

5 Seuzemer
Jassnachmittag Zeit: 14.00
Restaurant Chrebsbach

Weitere Angebote

Aquafit

Kursort: In Seuzach Schulhaus Birch, Lernschwimmbecken
Kursdaten: Montag Nachmittag im Winterhalbjahr
nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien von 16.15 - 17.15
Leiterin: Marianne Baumann, Brunnenwiesstr. 3, 8471 Berg-Dägerlen,
052 316 21 03

Gymnastik 1

Kursort: Turnhalle Schulhaus Halden, Seuzach
Kursdaten: jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 14.00 – 15.00 Uhr
jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 15.00 – 16.00 Uhr
Leiterin: Brigitte Stehrenberger, Hainbuchenweg 11, 8400 Winterthur,
052 212 18 43

Gymnastik 2

Kursort: Turnhalle Schulhaus Ober-Ohringen
Kursdaten: jeden Mittwoch: Seniorinnen/Senioren von 14.00 – 15.00 Uhr
jeden Mittwoch: Gruppe Gymfit von 16.00 – 17.00 Uhr
Leiterin: Esther Liebi, Schulstrasse 15, 8472 Ober-Ohringen,
052 335 53 11

Yoga

Kursort: Yoga Zentraum, Obstgartenstrasse 4, Seuzach
Kursdaten: jeden Montag 10.00 - 11.15 und 14.15 - 15.30
jeden Dienstag 10.00 - 11.15
jeden Mittwoch 10.00 - 11.15
Leiterin: Madeleine Bachofner, Yogalehrerin BYV, Obstgartenstrasse 4,
Seuzach, 078 628 66 60, www.zentraum.ch

Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie von unserer Homepage:
www.pro-senectute-seuzach.ch

**Diese Angebote werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert,
weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.**

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Seuzach
Andreas Caluori
Stationsstrasse 34
8472 Seuzach

Telefon 052 335 37 85
E-Mail andreas.caluori@zh.ref.ch
www.pro-senectute-seuzach.ch

Spendenkonto 80-79784-4
IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1



www.pszh.ch