

# seuzach



## Infobroschüre für Seniorinnen und Senioren



**Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren von Seuzach,  
liebe Angehörige,**

Wir freuen uns, Ihnen die wichtigsten Anlaufstellen, die richtigen Adressen und viele Angebote, die Ihnen im Alltag nützlich sind, in dieser Übersicht aufzuzeigen.

Die lokalen und regionalen Dienstleistungen und die Angebote im ambulanten und stationären Bereich sind hier zusammengefasst.

Sollten Sie Fragen oder Ergänzungen zum Angebot haben, sind Sie herzlich eingeladen, sich an unsere Anlaufstelle für Altersfragen zu wenden.

Weitere und von Zeit zu Zeit aktualisierte Exemplare können Sie jederzeit am Schalter der Einwohnerdienste oder bei der Anlauf- / Auskunftsstelle für Altersfragen beziehen. Zudem besteht die Möglichkeit, die jeweils aktuellste Version auf [www.seuzach.ch](http://www.seuzach.ch) direkt abzurufen oder von dort auszudrucken.

**Anlauf- / Auskunftsstelle für Altersfragen**

Gemeindeverwaltung Seuzach  
Soziale Dienste  
Stationsstrasse 1  
8472 Seuzach

Telefon 052 320 40 50  
E-Mail [soziales@seuzach.ch](mailto:soziales@seuzach.ch)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Notrufnummern.....</b>	<b>4</b>
<b>Gesundheit .....</b>	<b>5</b>
Ärzte .....	5
Zahnärzte .....	5
Apotheken.....	5
Spitäler / Kliniken .....	5
Pflege zu Hause .....	6
Beratungsdienste für Patienten und Angehörige .....	6
Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.....	6
<b>Wohnen im Alter .....</b>	<b>7</b>
Alters-/Pflegeheim.....	7
Alterswohnungen .....	7
Tagesheim .....	7
<b>Hilfe, Beratung und Begleitung zu Hause.....</b>	<b>8</b>
Sicherheit .....	8
Umzug im Alter.....	8
Fahrdienste.....	8
Entlastung in Haus und Garten .....	8
Soziales und Finanzielles.....	9
Rechtsfragen.....	9
Besuchsdienste und Alltagsbewältigung .....	9
Essen zu Hause und in Gesellschaft.....	9
<b>Freizeit, Kultur und Bildung.....</b>	<b>10</b>
Bibliothek .....	10
Turnen und Bewegung.....	10
Kultur für Senioren.....	11
Freiwilligenarbeit .....	11
<b>Kirchen .....</b>	<b>12</b>
Reformierte Kirche .....	12
Katholische Kirche .....	12
Freie Evangelische Gemeinde.....	12
<b>Sterben und Tod.....</b>	<b>13</b>
Was tun nach einem Todesfall? .....	13
Bestattungsamt.....	13
<b>Notizen .....</b>	<b>14</b>

## Notrufnummern

Allgemeiner Notruf	112
Feuerwehr Notruf	118
Polizei Notruf	117
Sanitätsnotruf (Ambulanz)	144
Tox-Zentrum	145
Aerztefon	0800 33 66 55
Apotheken-Notfalldienst (Anrufkosten CHF 1.50/Minute)	0900 55 35 55
Die dargebotene Hand	143
Medizinische Notfalldienste (Arzt, Zahnarzt)	052 212 66 66
Polizei Seuzach	052 320 04 04
REGA	1414
Strassen-Pannenhilfe	0800 140 140
Tierambulanz	0800 55 70 10
Zahnarzt-Notfalldienst	052 212 66 66

## Gesundheit

### Ärzte

Demarmels Andreas	052 335 20 20
-------------------	---------------

---

Friedrich Lorenz	052 335 19 19
------------------	---------------

---

Nüesch Hans-Jakob	052 335 20 20
-------------------	---------------

---

Poths Hans-Jürgen	052 320 02 02
-------------------	---------------

---

Sgarbi Pia	052 335 19 19
------------	---------------

---

### Zahnärzte

Praxisteam Seuzach	052 335 16 16
Vock Michel & Rigassi Vock Corinna	078 764 40 20

---

### Apotheken

Apotheke Seuzach Breitestrasse 3, 8472 Seuzach	052 335 35 13
---	---------------

---

Bahnhof Apotheke (365 Tage / 07.00 bis 22.00 Uhr) Bahnhofplatz 5, 8400 Winterthur	052 269 12 00
--	---------------

---

Apotheken-Notfalldienst	0900 55 35 55
-------------------------	---------------

---

### Spitäler / Kliniken

Kantonsspital Winterthur Braucherstrasse 15, 8401 Winterthur	052 266 21 21
---	---------------

---

Privatklinik Lindberg Schickstrasse 11, 8400 Winterthur	052 266 11 11
--	---------------

---

## Pflege zu Hause

Spitex RegioSeuzach  
Spitexzentrum Hettlingen, Stationsstrasse 20, 8442 Hettlingen 052 316 14 74

---

## Beratungsdienste für Patienten und Angehörige

Alzheimervereinigung Kanton Zürich 043 499 88 63

---

Blaues Kreuz Zürich 052 213 02 03

---

Fachstelle Erwachsenenschutz Winterthur-Land 052 320 92 92

---

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB  
Bezirke Winterthur und Andelfingen 052 267 56 42

---

Kriseninterventionszentrum (KIZ) Zürich  
Hilfe für Menschen in aussergewöhnlichen Lebenssituationen 044 296 73 10

---

Stiftung Orbetan Thalheim  
Organisation für betreuende Angehörige 052 338 11 57

---

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Informationen und Angebote für pflegende Angehörige 044 388 25 25

---

Zürcher Sehhilfe  
Begegnungszentrum für Sehbehinderte 043 322 11 70

---

## Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

Selbsthilfe Zentrum Winterthur 052 213 80 60

---

## Wohnen im Alter

### Alters-/Pflegeheim

Alterszentrum im Geeren  
Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach

052 320 11 11

---

### Alterswohnungen

Die Gemeinde plant auf der Schneckenwiese Alterswohnungen, die von der Genossenschaft für Alters- und Invalidenwohnungen (gaiwo) gebaut und betrieben werden. Die Wohnungen werden voraussichtlich 2021 bezugsbereit sein. Wer sich für eine Wohnung interessiert, kann sich bei der Geschäftsstelle der gaiwo persönlich anmelden:

gaiwo  
Kirchplatz 5, 8400 Winterthur

052 266 06 70

---

### Tagesheim

Tagesheim im Alterszentrum im Geeren  
Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach

052 320 11 11

- Entlastung von Angehörigen durch die tageweise Betreuung von Gästen und Patienten
-

## Hilfe, Beratung und Begleitung zu Hause

### Sicherheit

Rotkreuz-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

044 360 28 38

- Verschiedene Geräte zur Erhöhung der Sicherheit im Alter
  - Armband mit Notrufknopf
- 

Senioren Notruf, Sawires AG

Schäggibuckstrasse 6b, 8444 Henggart

052 304 17 17

---

### Umzug im Alter

Packhilfe / Umzugshilfe Pro Senectute

Forchstrasse 145, 8032 Zürich

058 451 50 44

---

### Fahrdienste

Rotkreuz-Fahrdienst Kanton Zürich

Einsatzleitung SRK Kanton Zürich für Seuzach (Mo. - Fr. 9 – 12 Uhr)

044 388 25 74

---

Behinderten Transport Winterthur (BTW)

052 202 22 44

---

### Entlastung in Haus und Garten

Pro Senectute Seuzach, "Senioren für Senioren"

052 335 10 42

---



## Soziales und Finanzielles

Soziale Dienste Seuzach, Gemeindehaus

- Gesetzliche wirtschaftliche Hilfe
  - Persönliche Hilfe 052 320 47 50
  - Budgetberatung
  - Schuldenberatung
- 

Pflegefinanzierung (Auskunftsstelle) 052 320 47 50

---

Zusatzleistungen zur AHV/IV  
Sozialversicherungsanstalt Zürich 044 448 50 00

---

Pro Senectute, Seuzach 052 335 10 75

---

## Rechtsfragen

Pro Senectute Winterthur, Treuhanddienst 058 451 54 00

---

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter 058 450 60 60

---

## Besuchsdienste und Alltagsbewältigung

Ref. Kirchgemeinde 052 335 31 39

---

Kath. Pfarrei St. Martin 052 335 33 52

---

Pro Senectute  
Rosmarie Renold 052 335 24 39

---

## Essen zu Hause und in Gesellschaft

Mahlzeitendienst Seuzach, Sibylle Fritz 052 335 33 74

---

Mittagstisch für "Alt und Jung" Pfarrei St. Martin 052 335 33 52

---

## Freizeit, Kultur und Bildung

### Bibliothek

#### Bibliothek Seuzach

Strehlgasse 7, 8472 Seuzach

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 16.00 bis 20.00 Uhr

Donnerstag geschlossen

Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr

052 320 47 11

---

### Turnen und Bewegung

#### Pro Senectute; Gymnastik in Seuzach

Turnhalle Schulhaus Halden, Seuzach

Gymfit (sportlich): Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr

Senioren/Seniorinnen: Mittwoch, 16.00 bis 17.00 Uhr

Brigitte Stehrenberger

052 212 18 43

---

#### Pro Senectute; Gymnastik in Ohringen

Turnhalle Schulhaus Ohringen

Senioren/Seniorinnen: Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr

Gymfit (sportlich): Mittwoch, 16.00 bis 17.00 Uhr

Esther Liebi

052 335 53 11

---

#### Pro Senectute; Yoga

Yoga Zentrum, Obstgartenstrasse 4, 8472 Seuzach

Montag 10.00 bis 11.15 Uhr / 14.15 bis 15.30 Uhr

Dienstag 13.30 bis 14.45 Uhr

Mittwoch 10.00 bis 11.15 Uhr

Madeleine Bachofner

078 628 66 60

---

#### Pro Senectute; AquaFit/Wassergymnastik

Schulhaus Birch, Lernschwimmbecken, Seuzach

Montag 16.15 bis 17.00 Uhr (Winterhalbjahr)

Marianne Baumann

052 316 21 03

---

#### Allgemeine Auskunft Pro Senectute

[www.pro-senectute-seuzach.ch](http://www.pro-senectute-seuzach.ch)

052 335 10 75

---

### Senioren- und Seniorinnenferien

Ref. Kirchgemeinde

052 335 31 39

---

## Kultur für Senioren

Pro Senectute; Gesprächstreff für Senioren 052 335 10 75

---

Weitere Angebote der Pro Senectute:

- Kultur am Nachmittag (4 x im Winterhalbjahr) 052 335 10 75
  - Frühlings- und Herbstausfahrt
- 

Universitäre Vorlesungen für Senioren in Winterthur 052 202 64 90

---

Kath. Pfarrei, Männer-Stammtisch  
jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Chrebsbach 052 335 33 52

---

Kafitträff der Ref. und Kath. Kirchgemeinde  
ab 14 Uhr in der Kath. Kirche (einmal im Monat)  
Daten: [www.ref-st.ch](http://www.ref-st.ch)

---

Seuzemer Jassnachmittag 079 420 70 67  
Jürg Schneider

---

## Freiwilligenarbeit

Möchten Sie sich freiwillig engagieren? Haben Sie Zeit zu verschenken? Dann melden Sie sich bei der Anlauf- / Auskunftsstelle für Altersfragen. 052 320 47 44

---

## Kirchen

### Reformierte Kirche

Sekretariat | [www.reformiert-seuzach-thurtal.ch](http://www.reformiert-seuzach-thurtal.ch) 052 335 31 39  
Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 27, 8472 Seuzach

---

Hanspeter Mathes, Pfarrer 052 335 22 36

---

Rolf Meister, Pfarrer 052 335 22 58

---

Tobias Kupferschmid, Diakon 052 301 00 25

---

### Katholische Kirche

Sekretariat | [www.martin-stefan.ch](http://www.martin-stefan.ch) 052 335 33 52  
Pfarramt St. Martin, Reutlingerstrasse 52, 8472 Seuzach

---

Beat Auer, Pfarrer 052 335 33 52

---

Regula Jegerlehner, Diakonin 052 335 39 23

---

### Freie Evangelische Gemeinde

Sekretariat | [www.feg-seuzach.ch](http://www.feg-seuzach.ch) 052 335 05 49  
Freie Evangelische Gemeinde, Forrenbergstrasse 52, 8472 Seuzach

---

Harry Müller, Pfarrer

---

## Sterben und Tod

### Was tun nach einem Todesfall?

Auf der Website [www.seuzach.ch](http://www.seuzach.ch) finden Sie ein Informationsschreiben für Angehörige.

Als erstes empfiehlt es sich:

- Hausarzt oder Notfallarzt benachrichtigen (Tod zu Hause)
- Die nächsten Angehörigen benachrichtigen
- Kontaktaufnahme mit dem Bestattungsamt Seuzach

### Bestattungsamt

Bestattungsamt der Gemeinde Seuzach

Stationsstrasse 1, 8472 Seuzach

Öffnungszeiten (oder nach Vereinbarung):

Montag 08.30 bis 11.30 Uhr / 14.00 bis 18.30 Uhr

Dienstag bis Donnerstag 08.30 bis 11.30 Uhr / 14.00 bis 16.30 Uhr

Freitag 08.30 bis 13.00 Uhr (durchgehend)

052 320 47 20

---





Gemeinde Seuzach · Stationsstrasse 1 · 8472 Seuzach  
Telefon 052 320 47 47 · [gemeinde@seuzach.ch](mailto:gemeinde@seuzach.ch) · [www.seuzach.ch](http://www.seuzach.ch)